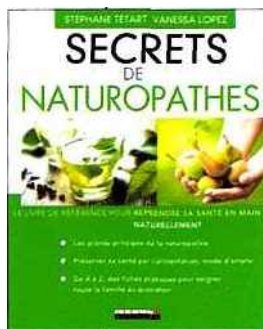




ÉQUILIBRE ET ÉNERGIE

Cle de voute des medecines traditionnelles | alimentation joue un role fondamental dans notre bien etre Dans cet ouvrage le lecteur pourra dans une premiere partie s initier aux fondamentaux de la naturopathie La seconde la Boite Sante eclaire par le biais de fiches pratiques les dysfonctionnements de nos vies quotidiennes de



l andropause aux voies respiratoires en passant par la memoire en expliquant succinctement les raisons de ces maux et en offrant des conseils nutritionnels et d hygiene de vie pour y remedier Redige avec un grand sens de la pedagogie humour concision et clarte ce livre de reference se revele etre un complement ideal pour veiller a la sante de toute la famille **Secrets de naturopathes, Stéphane Tetart, Vanessa Lopez, Leduc Editions, 20 €**